CEFAP LADIES CIRCLE

OSER ET RÉUSSIR · DEPUIS 2003

Cercle des Filles et Femmes Actives pour l'amélioration des conditions socioéconomiques et culturelles des femmes et des filles

RAPPORT D'ACTIVITÉS 2020-2023.

20 YEARS

Empowering women and girls to DARE and ACHIEVE

Document de février 2024, réédité en 2026 dans l'identité actuelle de CEFAP

Biyem-Assi, Yaoundé
BP 35165 Yaoundé, Cameroun
contact@cefapladiescircle.org · cefapladiescircle.org

SOMMAIRE.

01 Mot de la Coordonnatrice 3
02 Présentation de l'organisation 6
03 Our achievements / Nos réalisations 8
04 L'insertion socioéconomique et professionnelle des femmes avec la TIKA 11
05 Actions pour les droits fonciers des femmes rurales 13
06 L'éducation des filles en zone rurale, hygiène menstruelle en question 15
07 Renforcement du leadership et l'entrepreneuriat féminin 17
08 Actions contre les violences faites aux femmes et aux filles 19
09 Nos diverses actions 23
10 Plan d'action 2024 (projets prioritaires)
11 Évènements internationaux 2024 auxquels nous aimerions participer

Document séparé : Plan d'action 2024

CONTACT

Rue ENEO Biyemassi (Yaoundé 6ème)
BP 35217 Yaoundé – Cameroun
Bureau : (237) 697 06 98 72
Email : contact@cefapladiescircle.org
https://cefapladiescircle.org

"When people struggle together, what was once unimaginable, suddenly becomes possible"

Document de février 2024, réédité en 2026 dans l'identité actuelle de CEFAP.

01

MOT DE LA COORDONNATRICE.

Engagée pour l'autonomisation des femmes/filles



« C'est un honneur pour moi d'être la Coordonnatrice du CEFAP et c'est avec passion que je me déploie tous les jours à impulser la dynamique de notre organisation pour booster et encadrer l'équipe dans le cadre de nos activités en faveur de l'amélioration des conditions socioéconomiques et culturelles des femmes et des filles au Cameroun. Chaque jour est un nouveau défi, et malgré certaines difficultés d'ordre matériel et financier, nous y parvenons grâce à notre volonté, notre dynamisme et notre dévouement à donner le sourire à la limite de nos modestes moyens à des femmes, filles et familles surtout celles en difficulté sociale »

Anne Pélagie YOTCHOU TZUDJOM
Coordonnatrice du CEFAP-LADIES CIRCLE

Les années 2020, 2021 et 2022 n'ont pas été très reluisantes notamment à cause de l'avènement de la Pandémie COVID-19 qui a tout basculé à travers le monde entier et transformé notre façon de vivre et d'interagir avec notre semblable.

Les effets dévastateurs sur nos sociétés et nos économies, illustrent combien la société a besoin de s'appuyer sur les femmes, que ce soit en première ligne ou dans les foyers. Cette crise sanitaire a fait ressortir les inégalités structurelles qui existent dans tous les domaines, de la santé et l'économie jusqu'à la sécurité sociale qui pour cette dernière est une denrée rare au Cameroun pour les femmes et les filles. Les femmes et les filles sont toujours les plus confrontées à des situations difficiles à chaque fois qu'à travers le monde, les ressources s'amenuisent et que les capacités institutionnelles sont mises à rude épreuve comme c'est le cas dans ce contexte de crise sanitaire liée à la pandémie à coronavirus. Notre organisation s'est énormément investie sur le terrain entre 2020 et 2022 à travers des initiatives en faveur de la protection et de la résilience des couches vulnérables et défavorisées. **La COVID-19 est un grand révélateur d'une formidable résilience des femmes africaines en général et des femmes camerounaises en particulier.** Travaillant le plus souvent dans le secteur informel, elles risquent davantage de perdre leur emploi et ne possèdent aucune protection sociale pour atténuer le choc créé par la pandémie qui a aggravé les inégalités

hommes-femmes en mettant en évidence les énormes enjeux à surmonter par les gouvernements pour permettre aux femmes de s'épanouir tout en contribuant à la transformation de leur pays.

Notre engagement à œuvrer pour faire avancer les droits socioéconomiques et culturels des femmes et des filles, l'égalité des sexes, la justice, le développement durable, éradiquer les violences faites aux femmes et aux filles ; à donner du sourire et de l'espoir aux couches vulnérables et défavorisées **est inébranlable.**

Notre organisation tient sa force et sa crédibilité de la complémentarité et la diversité des compétences au sein de son équipe qui est constituée à 80 % des femmes et jeunes filles qui ont vécu, connu, survécu de la violence et des discriminations basées sur le genre, des personnes qui ont dû rester résilientes pour être là où elles se trouvent aujourd'hui, oui parce qu'elles ont cru en elles malgré les difficultés rencontrées (mariage précoce, violence physique, grossesse indésirée, décrochage scolaire à cause de la pauvreté, ...) ... Des personnes qui comprennent de quoi il s'agit lorsqu'elles abordent le sujet par exemple les sujets relatifs à l'autonomisation de la femme et l'éducation de la jeune fille, les solutions pour éradiquer les violences domestiques, le développement durable, ... Des personnes qui partagent leurs histoires personnelles et expériences vécues pour aider les femmes et les filles à s'aider elles-mêmes et à devenir des actrices principales de leur propre développement et des agents de changement dans leurs communautés pour la construction d'une société plus juste, plus égalitaire, plus inclusive et plus paisible.

Je dis encore MERCI à tous nos partenaires et sponsors qui nous accompagnent au quotidien depuis la création de l'organisation en 2003 dans la réalisation de nos projets au Cameroun depuis 2003 en faveur du développement socioéconomique et culturel des femmes et des filles. 20 ans déjà que l'aventure a commencé et nous poursuivons notre voyage avec la même détermination et faire de notre société un espace plus juste, plus équitable, plus paisible, plus inclusif et plus durable.

My bio

Anne Pelagie Yotchou TZUDJOM

- Social Entrepreneur / speaker / coach / motivator / (writer very soon)
- IAW Board Member
- Membre du CA de Genre en Action
- Director of WIN Conference Cameroon
- Board Member of the World Women Summit Foundation (WWSF)
- 2016 WWSF Award for Women's creativity in rural area

I love to introduce myself as a social entrepreneur and women's right defender. I have been working since 2003 in my country Cameroon and abroad in many initiatives that aim to advance women's rights, women's empowerment, Women's Health, Girl's education, justice, and sustainable development with several charity activities to end poverty and hunger in grassroots communities and also to give smile and hope to underprivileged, disadvantaged and vulnerable persons (women, men, youth and children). I will always stand tall when it comes to empower/inspire women and girls to DARE and ACHIEVE. I am always committed in everything that can contribute to make the world a better place for all without any discrimination: a peaceful, just, inclusive and equal world. I strongly believe that "when people come together with one vision, they can change the Unimaginable into Possible". I am lucky because the destiny always put on my way wonderful people that always mentor, coach and support me to fulfill my mission on

earth to impact and empower lives around me, especially, vulnerable lives. May be because of my mission on this earth that is I think to take light worldwide (because I am blessed that I can travel abroad and it is not every woman in my country that have that opportunity and that why I took the responsibility to share with them what I get as knowledge during my international activities), share it and lift up women and girls in my community that don't have the same opportunities to move round the globe like me and learn from best practices and successful stories with great women leaders and entrepreneurs.

One of our main project for this year 2024 is to put in place a shelter and training centre to rescue and empower women and girls survivors of violence in Cameroon. This project is among many other initiatives (climate change responses with rural women and youth, girl's education with the water and pads project for school girls in grassroots communities, advocacy for women's rights, justice, sustainable development, provide foods, clothes and medicines to abandoned and neglected elderly persons, give access to clean water and sanitation to rural women and children in remote areas, capacity building for women and young girls in leadership and entrepreneurship, ...) planned for this year 2024-2025 and [...]

02

OUR ORGANIZATION

PRÉSENTATION DE NOTRE ORGANISATION.

A national network of women and young girls created in 2003 and leading social and economic change in Cameroon.

Focused on issues that can enable women/girls to become active and strong participants of their development.

We always stand tall when it comes to advance women's rights, women's empowerment, girl's education, gender equality, justice, sustainable development and to bring smile and hope to underprivileged and disadvantaged persons.

Nos thématiques

Women/girls empowerment

Le développement socioéconomique et culturel des femmes et des jeunes filles est au cœur de nos actions

Violence against women/girls

Advocacy to prevent gender based violence and assistance to battered women

Droits des femmes, justice et égalité des sexes

We defend, promote and defend women's rights and work for more just and equal society because gender equality is fundamental in building sustainable communities

Clean Water and sanitation

We provide clean drinking water and sanitation for women and their families in local communities

VIH SIDA

Women and girls are the most vulnerable people and must be placed in the heart of the struggle against HIV with several initiatives to provide care and empowerment with sustainable livelihoods

Hunger/Poverty/social justice

Nous implémentons des initiatives pour réduire la pauvreté, garantir la sécurité alimentaire et la justice sociale pour les couches vulnérables, défavorisées et moins privilégiées

Maternal health and reproductive rights

We raise voice for women health and reproductive rights with a focus on vulnerable pregnant women to help them live when giving life

Education

We help girls education with a focus in rural areas and reinforce their leadership skills so that they can be active participant in building a bright future for themselves and become authentic leaders that can inspire social changes in their communities in the future. We provide water and pads to keep girls in schools during their period.

Basics needs

We provide basics needs to vulnerable, poor, disabled and old age people in local communities

Agriculture (Food security/gender and land access)

We empower women/girls farmers in local communities to diverse their incomes and help women access to land and natural resources. We also improve smallholder women farmer's production skills for sustainable agriculture that preserve our biodiversity and think of future generation

empowering women/girls to stand up for each other | gender | nurturing | raising voice | beauty | capable | men | girl | female issues | equal | Break silence | empowering to rise and lead | Independence | decision making | empower one another | Sharing skills | children | leadership | kind | Giving smile & hope | communicating | initiative | career development | ability | women | treated | networking | self-confidence | care / love | great opportunity | strong | Inspiring to DARE & ACHIEVE | liaising | equality | end gender based violence | educating girls for better future | entrepreneurship | feminine | brave | phenomenally | sustaining development in local communities | no fearless | different | powerful | believe | helping | proud | hard | just | husband



03

SOME ACHIEVEMENTS AND PHOTOS

NOS RÉALISATIONS 2020-2023.

01 Projet de réduction de la pauvreté en faveur de 250 jeunes filles et femmes (déplacées internes) issues des régions anglophones en crise en détresse à travers la formation aux métiers et l'appui à la création des activités génératrices de revenus

02 Projet « STOP COVID-19 » en faveur des couches vulnérables (1200 bénéficiaires) :
- sensibilisation sur les mesures barrières à travers des causeries éducatives, affiches, posters
- acquisition et production des kits de protection (dispositif mobile de lavage des mains, gel désinfectant hydro-alcoolique, masque de protection, détergent antibactérien) et distribution gratuite

03 Projet pour la défense, la protection et la promotion des droits socioéconomiques et culturels de 300 femmes rurales avec un accent sur l'accès à la terre

04 Projet de Formation à la Réinsertion de 180 femmes détenues dans les prisons du Cameroun et lobbying pour l'amélioration des conditions de détention des femmes dans les prisons du Cameroun (depuis 2010, déjà 15 prisons visitées et 1300 bénéficiaires du projet)

05 Projet « Eau et Serviettes pour l'éducation de 500 filles en zone rurale » : sensibilisation pour une meilleure gestion de l'hygiène menstruelle, plaidoyer en faveur de l'installation des facilités d'hygiène dans les écoles (eau et sanitaires et disposition des toilettes par sexe) ainsi que la distribution des serviettes hygiéniques aux filles afin qu'elles puissent aller à l'école pendant leurs règles

06 Accueil, écoute et assistance multiforme à femmes/filles en détresse (325 femmes accueillies et aidées)

07 Projet d'installation d'une unité de transformation agroalimentaire pour améliorer les conditions de vie et revenus de 60 femmes rurales dans l'agro-business

08 Renforcement des capacités de 60 OSCs sur l'éducation aux droits humains avec une approche égalité homme/femme et collecte des données sur les VBGs

09 Projet d'appui à 150 filles-mères et 125 veuves (cheffes familles monoparentales)

10 Projet « Femmes rurales : Résilience et Adaptation face aux effets du dérèglement climatique au Cameroun et protection de l'environnement » (100 femmes)

11 Construction et aménagement de 04 points d'eau potables dans 04 villages

12 Mise en place d'un centre de formation multifonctionnel pour l'autonomisation et l'insertion des jeunes filles non scolarisées et femmes sans revenus.

13 Women Entrepreneurship and Leadership Conference (250 femmes formées)

14 Legal assistance to vulnerable women and young girls

15 Back to school project for 310 girls from poor families

16 Active lifestyle through walking program including people with disabilities who come and walk or move with the use of assistive devices such as wheelchairs or walkers

17 Integrated learning Experience Project to teach low income and vulnerable women to overcome difficult situations by giving them tools through education to improve their quality life

18 Human Rights and Law Advocacy project to offer intern the opportunity to get involved at a grassroots level, raising awareness of human rights with a gender approach

19 Project for neglected and abandoned elderly persons (foods, clothes and medical care)

20 Arbres de Noël pour 175 orphelins et enfants vulnérables

21 Project to help 80 women through micro-finance education

22 Vocational training for 100 jobless women and drop-out school girls

23 Entrepreneurship and leadership skills for 40 women and young girls project

24 Start-up capital for 50 young women small and medium sizes enterprises owners

25 Autonomisation de 80 femmes et jeunes ruraux dans un contexte de changement climatique dans la région de l'Adamaoua

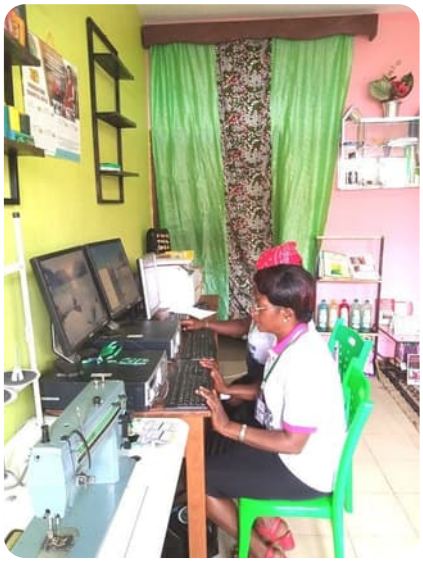
26 Projet Renforcement des capacités et des compétences de 230 femmes pour combattre le changement climatique au sein des communautés locales dans la région de l'Ouest

27 Vestiaires et resto de cœurs mobiles pour procurer des vêtements, médicaments, produits d'hygiène et médicaments aux personnes vivant dans l'extrême précarité (400 bénéficiaires dans 04 régions)



Vocational training program





ICTs training for business women



Leadership conference





Colloquium on women's rights









04

L'INSERTION SOCIOÉCONOMIQUE ET PROFESSIONNELLE DES FEMMES AVEC LA TIKA.

Notre organisation bénéficie de l'appui de l'Agence de Coopération et de coordination de la Turquie au Cameroun qui est opérationnelle depuis 2014 et a déjà réalisé de nombreux projets avec une approche qui bénéficie directement aux populations cibles. Ces projets financés par la TIKA sont exécutés dans plusieurs domaines à savoir :

- Centre multimédias dans plusieurs universités du Cameroun à l'instar de Bamenda et de Yaoundé
- Formation en apiculture moderne aux producteurs de miel
- Soutien multiforme aux enfants atteints du VIH SIDA
- Soutien pour l'éducation à travers la construction des infrastructures.

Notre organisation a reçu un appui matériel et financier de la TIKA pour la mise en place d'un espace de formation aux métiers pour booster l'insertion socioéconomique et professionnelle des femmes vulnérables sans revenus et des jeunes filles en déperdition scolaire issues des milieux défavorisés et à risque, avec une forte communauté des déplacées internes de la Crise Anglophone. Nos formations sont variées, à savoir :

- Textile (couture, broderie, surfilage, teinture, tricotage, ...)
- Métier de la beauté (Onglerie, Make-Up, Tissage et pose des perruques)
- Informatique et marketing digital
- Agroalimentaire (jus naturel, yaourt, glaces italiennes, cake designés, nems, hamburgers, pizza, ...)
- Cosmétiques (Savon et lait de toilette, lotion, ...)
- Produits d'entretien, santé et bien-être (détergent, eau de javel, menthol, baume de massage, dégraissant, ...)

Avec des ateliers interactifs de leadership, management et entrepreneuriat :

- Prise de parole en public
- Confiance en soi
- Rédaction administrative
- Gestion du temps
- Montage des projets


C-TIKA




C-TIKA
Siège Principal du Projet




C-TİKA
women

05

DROITS FONCIERS DES FEMMES RURALES.

Focus on rural women land rights

The United States of America, through the US Embassy in Cameroon, in action to advance rural women's land right in Cameroun

In many cases, low-income rural women struggle not only with limited land rights, but with weak land tenure. The evidence on gender inequalities in access to land is overwhelming. Women are consistently less likely to own or operate land. When women have stronger rights and more access to land and productive resources, their crop yields increase. Women's property rights matter for economic development; it allows them to invest in their families, changing outcomes for their children. Through our [...]












MINPROFF
Ma terre... Ma vie...
L'accès des femmes rurales au foncier, à la formation et aux activités génératrices de revenus est gage de leur autonomisation socioéconomique
Notre organisation s'engage...


MINPROFF
Ma terre... Ma vie...
L'accès des femmes rurales au foncier, à la formation et aux activités génératrices de revenus est gage de leur autonomisation socioéconomique
Notre organisation s'engage...


Ma terre... Ma vie.
organisation s'engage...

06

L'ÉDUCATION DES FILLES EN ZONE RURALE.

Le projet « Eau et Serviettes » pour une meilleure gestion de l'hygiène menstruelle et le maintien des filles à l'école pendant la période des règles

Empowerment for life

Notre organisation est un partenaire au Cameroun de l'Alliance Internationale des Femmes (AIF) pour l'implémentation du projet « Eau et Serviettes » pour l'éducation des filles en zone rurale avec entre 08 établissements scolaires et au total 850 filles et 412 garçons bénéficiaires de nos activités dans 6 régions du Cameroun (Nord, Ouest, Adamaoua, Centre, Littoral et Sud).



Collège Jésus-Marie (Yaoundé)



École publique du Lac (Yaoundé)



CETIC de MEDJO dans la région de l'Ouest



Lycée de BEKA HOSSERE





École publique de TIKE à Ngaoundéré (Adamaoua)

07

LEADERSHIP ET ENTREPRENEURIAT FÉMININ.

Le leadership et l'entrepreneuriat féminin au cœur de nos actions à travers des conférences, séminaires et ateliers de renforcement des capacités des femmes et jeunes filles pour en faire des moteurs de développement économiques et des leaders authentiques qui agissent [...]













Women International Networking, through the WIN GLOBAL LEADERSHIP CONFERENCE, inspire women and help them to unleash their potential. WIN and CEFAP LADIES CIRCLE work hand in hand to empower more women in Cameroon. It is a journey that started in 2008 and we keep moving toward it

08

CONTRE LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES ET AUX FILLES.

Notre engagement contre les violences faites aux femmes et filles – Campagne des 16 jours d'activisme contre les VBGs avec la Team Europe, le Système des Nations Unies au Cameroun, le Ministère de la Promotion de la Femme et de la Famille, les OSCs, ...

Le féminicide a encore de beaux jours au Cameroun et prend des ampleurs inquiétantes. En 54 jours, 16 femmes, dont des jeunes filles ont été assassinées. Des chiffres alarmants. Les époux souvent les « bourreaux ». L'un des cas les plus regrettables est celui de Vanessa, une jeune dame de 32 ans qui a été sauvagement tuée et mutilée.

54,54 %

Au Cameroun, 54,54 % des femmes sont victimes d'abus psychologiques, 50,24 % des violences économiques, 24 % d'adolescentes ont subi le repassage des seins et 1,4 % ont été victimes de mutilations génitales féminines.

La violence à l'égard des femmes et des filles est l'une des violations des droits fondamentaux les plus fréquentes dans le monde et le Cameroun n'est pas en reste car les VBGs ne connaissent pas de frontières, qu'elles soient économiques, sociales ou géographiques. Au Cameroun, neuf femmes sur dix ont été au moins une fois victime de violence, soit sexuelle, soit physique, ou tout simplement émotionnelle de la part de leur partenaire, l'homme qui partage leur vie. Ce problème est un défi pour les communautés et notre organisation s'active pour ce combat contre les VBGs.





Avec Mme la Ministre de la Promotion de la Femme et de la Famille lors de la grande marche sportive à l'occasion de la Journée Mondiale de lutte contre les violences basées sur le genre





Avec l'Ambassadeur d'Espagne au Cameroun, lors de la conférence sur les VBGs il visite le stand de notre organisation qui présente nos activités en faveur de [...]



Conférence sur l'État des Lieux des VBGs au Cameroun et les solutions pour stopper l'hémorragie et apporter une aide efficace

Activité de la Team Europe à laquelle notre organisation a participé sur le renforcement des capacités des organisations de la société civile sur les directives de l'Union Européenne

















STOP aux VBGs · STOP to GBV

09

NOS DIVERSES ACTIONS.

Notre engagement pour le développement durable dans les communautés locales

L'accès à l'eau et aux sanitaires restent un challenge dans nos zones rurales au Cameroun – Autonomisation des femmes rurales





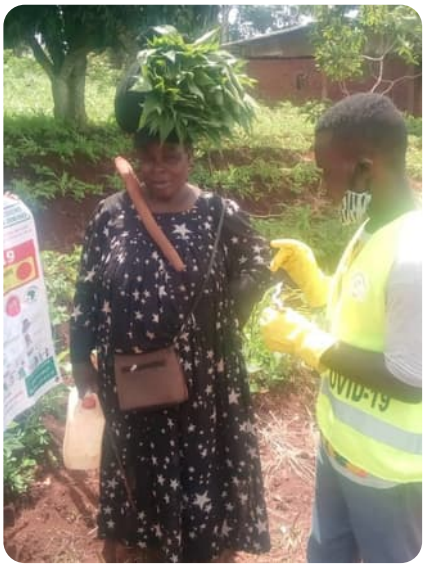




Empowering women and girls in local communities with sustainable livelihoods – Training her to earn and live













Arbre de Noël en faveur des orphelins et enfants vulnérables issus des milieux défavorisés et vivant dans l'extrême précarité.

Every year, we put a smile on their faces with a Christmas Tree (Foods, drinks, Christmas gifts, entertainment, fun [...]













Christmas Little Angels Tree
Arbre de Noël pour les enfants
orphelins-es





L'éducation des filles, une de nos priorités














EAU ET SERVIETTES
Water and Pads
for schoolgirls
STOP
Let's break the taboo around
Menstruation


Water and P
for schoolgi
STOP


Projet Eau et Serviettes
Water and Pads for
school girls
Plus de barrières
pour les femmes
et les jeunes filles

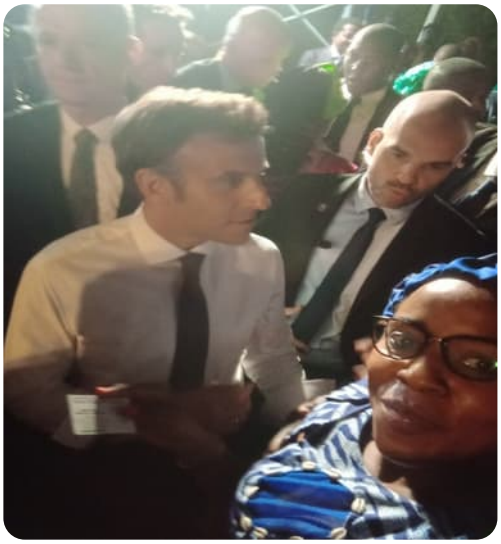

Menstruation
Matters



Nos activités à l'international

Notre collaboration avec nos partenaires internationaux au Cameroun







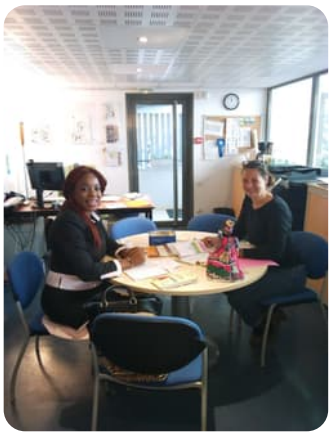







Notre organisation en action avec la coopération internationale




















2023 GLOBAL SUMMIT OF WOMEN
DUBAI
MCM
MetLife
Supporting Partners
Deloitte
2023 GLOBAL SUMMIT OF WOMEN

























Avec S.E. M. Thierry MARCHAND, Ambassadeur de France au Cameroun lors d'un déjeuner qu'il a offert à des leaders des organisations de la Société Civile du Cameroun





Les femmes et jeunes filles vivant avec un handicap font l'objet d'une attention particulière dans nos actions quotidiennes.

Leave no one behind. Collaboration avec le Community Resource for Disabled and Disadvantaged (CRCDD) à Bamenda













Notre organisation a été au secours des familles victimes et rescapées de la catastrophe de Mbankolo à Yaoundé

Assistance psychologique, appui matériel et financier (produits d'hygiène et d'entretien, denrées alimentaires, médicaments de [...]











Femme, climat et environnement

Nos actions avec le Réseau des Organisations Féminines pour l'Énergie, l'Habitat et l'Agriculture Durable en Afrique (ROFEHADA). Plusieurs initiatives prévues en 2024





Participation au Climate Chance Afrique 2023









HIV AIDS awareness









Notre collaboration avec le gouvernement turc au Cameroun à travers des projets pour l'autonomisation des femmes et des jeunes



Avec le Coordonnateur de la TIKA au Cameroun



Avec S.E. M. l'Ambassadeur de la Turquie au Cameroun


















TIKA
Pads
PROJECT


TIKA












WIN CONFERENCE CAMEROON













Notre organisation accueille chaque année des coopérants-es et bénévoles internationaux qui viennent de plusieurs pays à travers le monde (France, Suisse, Belgique, Allemagne, USA, Pologne, Norvège, Pays-Bas...).

Engagez-vous avec nous







CEFAP LADIES CIRCLE
OSER ET RÉUSSIR · DEPUIS 2003

MERCI À VOUS.

Merci à vous pour votre engagement pour l'autonomisation des femmes et l'égalité homme-femme au Cameroun et à travers le monde

Ministère de la Promotion de la Femme et de la Famille

Union Européenne au Cameroun

Ambassade de Belgique au Cameroun

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
AMBASSADE DE FRANCE AU CAMEROUN

Ambassade de Suisse au Cameroun

US Embassy in Cameroon

Haut-Commissariat du Canada au Cameroun

wwsf

TİKA
TURKISH COOPERATION AND COORDINATION AGENCY

women's international networking
WIN

UN WOMEN

GlobeWomen
EXPANDING POSSIBILITIES FOR WOMEN LEADERS GLOBALLY

"INSPIRING WOMEN/GIRLS TO DARE & ACHIEVE"

FAIRE UN DON EN LIGNE
cefapladiescircle.org/fr/don

CEFAP, Cercle des Filles et Femmes Actives
Biyem-Assi, Yaoundé
BP 35165 Yaoundé, Cameroun
contact@cefapladiescircle.org · cefapladiescircle.org